Estimado padre, madre o tutor:

Su hijo(a) acaba de estar expuesto al **crup**. El crup normalmente es una infección respiratoria leve causada por un virus. Los niños con crup normalmente no necesitan faltar a la escuela o centro de cuidado infantil. Si un niño está demasiado enfermo para participar en las actividades, debería quedarse en casa.

# Síntomas

Los síntomas incluyen una tos intensa, tono vocal bajo y parecido a un ladrido (que suena como el ladrido de una foca). La voz o el llanto puede ser ronco (laringitis). El niño puede emitir un sonido áspero y áspero al respirar (estridor). Los ruidos de estridor, fuertes o continuos pueden indicar un crup grave. El crup normalmente tarda de 5 a 6 días y con frecuencia empeora en la noche.

# Propagación

Como un resfriado, el crup se propaga muy fácilmente por el aire, al toser o estornudar. Las superficies y las manos contaminadas con moco o saliva también pueden propagar el crup.

# Diagnóstico y tratamiento

Los padres deben consultar siempre con el proveedor de atención médica de sus hijos para recibir tratamiento y sus recomendaciones. Dele comodidad adicional para reducir el llanto y mejorar la respiración.

# Prevención

La buena higiene de manos es la mejor manera de prevenir la propagación del crup.

* Lávese bien las manos con frecuencia, con jabón y agua tibia. No es necesario utilizar jabón antibacterial.
* Enséñeles a los niños a cubrirse la boca con el codo o con un pañuelo al toser o estornudar.
* Tire los pañuelos después de usarlos.
* Lávese las manos después de usar pañuelos.
* Evite tocarse la ojos, la boca y la nariz.

Mantenga al día las vacunas. Las vacunas para niños son gratis en Washington. Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo(a) o encuentre un lugar de vacunación gratuito en **(((locally relevant website)))**.

# Conozca más

Para obtener más información, comuníquese con su proveedores de atención médica.