Fecha

Estimado padre o tutor:

Hoy, su hijo, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, viene a la oficina de la enfermera con síntomas de la gripe (fiebre, dolor de garganta, o tos).

Para proteger la salud de su niño y los otros niños en la escuela, le recomendamos:

* Este niño y otros niños con síntomas similares deben quedarse en casa hasta los síntomas desaparecen o él no tiene fiebre (sin la ayuda de medicamentos que reducir la fiebre) por lo menos por 24 horas.
* Asegure que su niño beba bastante líquidos.
* Asegure que su niño descanse mucho.
* Hable son su médico o farmacéutico sobre medicamentos para aliviar los síntomas, como acetaminofeno para las fiebres. ATENCIÓN: No les dé aspirina a los niños.
* Pida atención médica o ayuda urgente si su niño tenga dificultad de respirar o los síntomas empeore.
* Llame al médico de su niño si tenga preguntas o preocupaciones.