Estimado padre, madre o tutor:

Su hijo(a) acaba de estar expuesto a la enfermedad de las manos, los pies y la boca (HFMD, por sus siglas en inglés). Es una infección viral que normalmente es leve. No se relaciona con la enfermedad de patas y trompa (fiebre aftosa) del ganado.

Mantenga a los niños en casa si tienen fiebre o están muy enfermos para participar en las actividades normales.

# Síntomas

Los síntomas incluyen pequeñas ampollas en la boca, dedos, palmas de las manos, glúteos y pies. Los niños y los adultos en ocasiones padecen de fiebre, dolor de garganta, secreción nasal y tos. Las ampollas en la boca pueden hacer que sea difícil comer y beber.

# Propagación

La HFMD se propaga por el contacto con la tos, estornudos o heces de una persona infectada. Los fluidos de las ampollas abiertas o con secreción también pueden propagar la enfermedad.

# Diagnóstico y tratamiento

Un proveedor de atención médica puede diagnosticar la HFMD. No hay ningún tratamiento específico disponible. Un proveedor de atención médica puede recomendarle medicamentos para aliviar la fiebre o el dolor. Asegúrese de que el niño descanse mucho y tome muchos líquidos. Comer alimentos suaves y evitar comidas condimentadas o saladas puede ayudarle a los niños que tienen aftas.

# Prevención

La buena higiene de manos es la mejor manera de prevenir la propagación de la HFMD:

* Lávese bien las manos con frecuencia, con jabón y agua tibia. No es necesario utilizar jabón antibacterial.
* Lávese las manos después de usar el baño o un pañuelo.
* Después de cambiar pañales, lávese ambas manos y las manos del bebé.
* Enséñeles a los niños a cubrirse la boca con el codo o con un pañuelo al toser o estornudar.
* Tire los pañuelos después de usarlos.
* Evite tocarse la ojos, la boca y la nariz.
* Limpie las superficies de contacto frecuente, como las perillas de las puertas y los juguetes.
* No comparta los utensilios, las tazas, las servilletas, los cepillos ni las toallas.

# Conozca más

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica.