Шановні батьки/опікуни!

Нещодавно ваша дитина могла заразитися **COVID-19**. COVID-19 — це вірусне респіраторне захворювання. Діти, хворі на COVID-19, повинні залишатися вдома, доки:

* їхня температура не буде нормальною протягом щонайменше 24 годин без прийому жарознижувальних препаратів;
* їхні симптоми не покращаться.

# Симптоми

Симптоми у дітей часто слабко виражені і можуть включати:

* лихоманку чи озноб;
* кашель;
* задишку;
* біль у м’язах або ломоту в тілі;
* втрату смаку чи нюху;
* нежить;
* нудоту, блювоту або діарею.

# Розповсюдження

COVID-19 легко поширюється повітряно-крапельним шляхом при кашлі або чханні. Захворювання може також передаватися через поверхні й руки, забруднені слизом або слиною.

# Діагностика та лікування

Більшості людей з легким перебігом хвороби не потрібне спеціальне лікування. Вони одужують завдяки відпочинку, питтю та жарознижувальним препаратам.

Дітям з високим ризиком важкого перебігу COVID-19 можуть надаватися ліки, наприклад, противірусні препарати, щоб запобігти серйозному погіршенню стану та необхідності госпіталізації.

# Профілактика

Кожен у віці від 6 місяців повинен отримати всі передбачені на цей час щеплення від COVID-19. Вакцини для дітей у штаті Вашингтон безкоштовні. Зверніться до лікаря своєї дитини або знайдіть пункт безкоштовної вакцинації на сторінці **(((locally relevant website))).**

Варто пам’ятати також інші способи профілактики COVID-19:

* Часто й ретельно мийте руки теплою водою з милом. В використанні антибактеріального мила немає необхідності.
* Навчіть дітей прикривати кашель і чхання паперовою хустинкою або ліктем.
* Викидайте паперові хустинки після кожного використання.
* Після використання хустинки мийте руки.
* Уникайте торкання очей, рота й носа.

# Дізнатися більше

За додатковою інформацією зверніться до лікаря.