Шановні батьки/опікуни!

Нещодавно ваша дитина могла заразитися **вірусним** **гастроентеритом** (інша назва — «шлунковий грип»). Якщо у вашої дитини з’явилися симптоми, тримайте її вдома до того, як вона перестане блювати, не матиме діареї протягом 24 годин і зможе брати участь у звичайних видах діяльності.

# Симптоми

Симптоми зазвичай тривають 24–48 годин і включають нудоту, блювання, шлункові спазми та діарею. Деякі люди також відчувають головний біль, легку лихоманку та ломоту в тілі.

# Розповсюдження

Гастроентерит легко поширюється через екскременти та блювотні маси інфікованих людей. Він може передаватися через забруднені руки, поверхні, предмети, поверхні у ванній кімнаті та їжу.

# Діагностика та лікування

Діагностувати гастроентерит допоможе лікар. Антибіотики не ефективні проти гастроентериту. Одужанню сприяють достатній відпочинок та рясне пиття.

# Профілактика

Належна рук — це найкращий спосіб запобігти поширенню гастроентериту.

* Ретельно мийте руки з милом і теплою водою. Завжди мийте руки після туалету, зміни підгузків та після того, як допомогли дитині скористатися туалетом.
* Добре мийте руки перед приготуванням, подачею або вживанням їжі.
* Забруднені місця очищайте 10 % розчином відбілювача.
* Прибираючи блювоту або діарейні фекалії, одягайте рукавички та маску.
* Протирайте поверхні загального користування, такі як робочі столи та дверні ручки, 10 % розчином відбілювача.

# Дізнатися більше

За додатковою інформацією зверніться до лікаря.