Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ:

Con em quý vị gần đây có thể bị **bệnh tay, chân và miệng** (HFMD). Đây là một bệnh nhiễm trùng phổ biến do vi-rút gây ra và thường nhẹ. Bệnh này không liên quan đến bệnh lở mồm long móng ở gia súc.

Hãy cho trẻ nghỉ học nếu trẻ bị sốt hoặc quá ốm không thể tham gia các hoạt động bình thường.

# Các triệu chứng

Các triệu chứng bao gồm các mụn nước nhỏ ở miệng, ngón tay, lòng bàn tay, mông và bàn chân. Trẻ em và người lớn đôi khi bị sốt, đau họng, sổ mũi và ho. Các mụn nước trong miệng có thể khiến ăn uống khó khăn.

# Lây lan

Bệnh tay chân miệng lây lan qua ho, hắt hơi hoặc tiếp xúc với phân của người bệnh. Chất lỏng từ các mụn nước hở hoặc chảy dịch cũng có thể lây lan bệnh.

# Chẩn đoán và điều trị

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể chẩn đoán bệnh tay chân miệng. Không có phương pháp điều trị cụ thể nào đối với căn bệnh này. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể đề nghị dùng thuốc để giảm sốt hoặc giảm đau. Hãy cho trẻ nghỉ ngơi và uống nhiều nước. Ăn thức ăn mềm và tránh đồ ăn cay hoặc mặn có thể hữu ích cho trẻ bị loét miệng.

# Phòng ngừa

Vệ sinh tay sạch sẽ là cách tốt nhất để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh tay chân miệng:

* Rửa tay thường xuyên và kỹ lưỡng bằng xà bông và nước ấm. Không cần dùng xà bông diệt khuẩn.
* Rửa tay sau khi đi vệ sinh hoặc dùng khăn giấy.
* Sau khi thay tã, hãy rửa cả tay quý vị và tay của bé.
* Dạy trẻ che miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay.
* Vứt bỏ khăn giấy sau mỗi lần sử dụng.
* Tránh chạm tay vào mắt, miệng và mũi.
* Vệ sinh các bề mặt thường xuyên chạm vào, như tay nắm cửa và đồ chơi.
* Không dùng chung đồ dùng, ly tách uống nước, khăn ăn, bàn chải hoặc khăn tắm.

# Tìm hiểu thêm

Để biết thêm thông tin, xin liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.