កាលបរិច្ឆេទ​៖​

ជូន​ចំពោះ​ឪពុកម្តាយ​ ឬ​អាណាព្យាបាល​ជាទីគោរព៖

ថ្ងៃនេះ កូនរបស់លោកអ្នកឈ្មោះ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ បានមកបន្ទប់សុខភាពដោយមានរោគសញ្ញាដូចជំងឺផ្ដាសាយធំ (គ្រុនក្ដៅ ឈឺបំពង់ក ឬក្អក)។

ដើម្បីថែរក្សាកូនរបស់អ្នក និងសិស្សដទៃទៀតឱ្យមានសុខភាពល្អ៖

* សូមទុកកូនរបស់អ្នកនៅផ្ទះពីសាលារៀនរហូតដល់ពួកគេលែង​ក្តៅខ្លួន ដោយគ្មានថ្នាំបញ្ចុះកំដៅរយៈពេល 24 ម៉ោង ហើយ​រោគ​សញ្ញា​របស់ពួកគេមានភាពប្រសើរឡើង។
* ត្រូវប្រាកដថា ឱ្យកូនរបស់លោកអ្នកផឹកទឹកឱ្យបានច្រើន។
* ឱ្យកូនរបស់លោកអ្នកសម្រាកបន្ថែម។
* សាកសួរ​ទៅកាន់​អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ឬឱសថការីរបស់លោកអ្នកអំពីថ្នាំដើម្បីកាត់បន្ថយរោគសញ្ញានៃជំងឺផ្តាសាយធំ។ កុំផ្ដល់ថ្នាំអាស្ពីរីនដល់កុមារឱ្យសោះ។
* ទទួលការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ ប្រសិនបើកូនរបស់លោកអ្នកមានបញ្ហាក្នុងការដកដង្ហើម ឬប្រសិនបើរោគសញ្ញា​របស់​ពួកគេ​កាន់​តែ​ធ្ងន់ធ្ងរ​ទៅ។

វិធីដ៏ល្អបំផុតតែមួយគត់ដើម្បីបង្ការជំងឺ​ផ្ដាសាយធំ គឺ​ការ​ចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺ​ផ្ដាសាយធំជារៀងរាល់ឆ្នាំ ។ នៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន វ៉ាក់សាំងសម្រាប់កុមារគឺមិនគិតថ្លៃឡើយ។ សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់កូនលោកអ្នក ឬស្វែងរកទីតាំងវ៉ាក់សាំងឥតគិតថ្លៃតាម **(((locally relevant website)))** ។

ហៅទូរសព្ទទៅអ្នកផ្តល់វ៉ាក់សាំងរបស់កូនលោកអ្នក ប្រសិនបើលោកអ្នកមានសំណួរនិងកង្វល់ផ្សេងៗ។