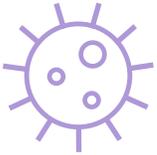


Varicela

Lo que debe saber



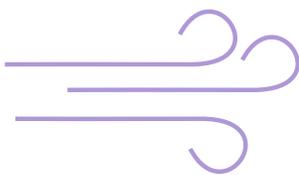
El virus de la varicela-zóster causa la varicela.

Síntomas:

- Erupciones en forma de ampollas.
- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Cansancio.
- Pérdida del apetito.

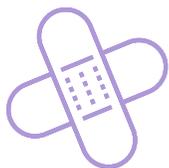


La varicela se propaga muy fácilmente:



- A través del aire.
- En las superficies.

Las personas pueden propagar la varicela de 1 a 2 días antes de que se presenten las erupciones hasta que todas las ampollas formen costra.



Vacunarse es la mejor manera de prevenir la varicela.

Las personas que no se han vacunado deben:

- Evitar el contacto con personas con varicela y lugares en donde haya brotes.
- Lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua tibia.



La varicela puede ser peligrosa para las siguientes personas:



- Bebés.
- Embarazadas.
- Adolescentes.
- Que viven con un sistema inmunitario debilitado.
- Adultos.

Puede causar infecciones cerebrales, neumonía o defectos de nacimiento.

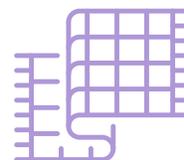
Si estas personas se exponen a la varicela, llame a un proveedor de atención médica de inmediato.



¿No está vacunado y se expuso? Vacúnese de 3 a 5 días para evitar o reducir la enfermedad.

Si se enferma:

- Descanse.
- Beba líquidos.
- Trate la fiebre y la incomodidad, según sea necesario. Nunca les dé aspirinas a los niños.



¿La vacuna contra la varicela es nueva?

No. Los niños en los Estados Unidos empezaron a recibir la vacuna contra la varicela en 1995. Desde entonces, los casos de varicela disminuyeron en un 97%. Docenas de países recomiendan la vacuna contra la varicela para los niños debido a que vacunarse es más seguro que enfermarse.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra la varicela?

Los efectos secundarios más comunes son: sensibilidad, dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección. Estos normalmente se resuelven en algunos días.

¿Por qué los niños necesitan la vacuna contra la varicela?

La mayoría de los niños que se contagian de varicela se recuperan después de enfermarse levemente. Sin embargo, se puede presentar enfermedad grave. La varicela puede causar infección cerebral, neumonía, infección del torrente sanguíneo y defectos del nacimiento.

Antes de que la vacuna estuviera disponible, cada año se enfermaron con varicela cerca de 4 millones de personas en los Estados Unidos, más de 10,000 fueron hospitalizados y más de 100 fallecieron.

¿Quiénes están en mayor riesgo enfermarse de gravedad por la varicela?

Es más común que las personas que no son inmunes (que no están vacunadas y nunca se han contagiado con la enfermedad) se enfermen de gravedad por la varicela, especialmente los bebés, adolescentes, adultos y quienes están embarazadas o tienen un sistema inmunitario debilitado.

¿Cuándo se deben vacunar las personas contra la varicela?

Washington exige que los niños reciban la vacuna contra la varicela antes de entrar a la escuela o a cuidado infantil.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que los niños reciban una dosis de la vacuna contra la viruela a los 12 meses y la segunda cuando tengan de 4 a 6 años.

Las personas mayores de 7 años que no sean inmunes pueden recibir las 2 dosis de la vacuna.

Las personas que no sean inmunes y se hayan expuesto a la varicela pueden recibir la vacuna de 3 a 5 días para prevenir o reducir los síntomas de la enfermedad.

Se considera que las personas que nacieron antes de 1980 son inmunes porque probablemente tuvieron la enfermedad.

¿Cómo sé si mi hijo ya recibió la vacuna contra la varicela?

Encuentre el registro de vacunas de su hijo en myirmobile.com o comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo.

¿En dónde puede mi hijo recibir la vacuna contra la varicela?

Su hijo puede recibir la vacuna contra la varicela en el consultorio de su proveedor de atención médica o en una farmacia.

¿Hay medicamentos para la varicela?

La mayoría de las personas que se vacunan contra la varicela solo necesitarán tratar la fiebre y el malestar. Nunca les dé aspirinas a los niños.

Algunas personas están en alto riesgo de enfermarse de gravedad por la varicela: niños, adolescentes, adultos y quienes están embarazadas o tienen un sistema inmunitario debilitado. Si estas personas se exponen a la varicela, llame a un proveedor de atención médica de inmediato. El proveedor de atención médica puede recetarle medicamento antiviral.